

DIMANCHE 2 JUILLET 2023



32^e Triathlon du Mâconnais



Départ du Lac de Saint Point

Relais - Challenge féminin
Support aux championnats
Bourgogne Franche-Comté

XS départ 9h30 · **6/9** départ 11h30 · **10/13** départ 12h00 · **M** départ 14h00

Natation : 1 seule boucle en lac · Vélo : 1 tour de 42 km (600 D+) · Run autour du lac : 1 à 5 tours



Buvette et snack sur place
Stands partenaires



PARTENAIRES



Coordonnées GPS
46° 49' 40.158" N
6° 19' 32.172" E



32ème Triathlon du Mâconnais - Lac de Saint Point 71520-



➤ **INSCRIPTION** https://www.yaka-inscription.com/triathlon-du-maconnais-2023/select_competition

Hébergement & Restauration sur place au « Camping » <https://www.campingsaintpoint.com/>
et « O berges du Lac » <https://www.obergesdulac.fr/>

➤ **ACCES** : à 10 minutes de Mâcon, A6 sortie 29 Mâcon Sud puis RCEA direction Cluny

➤ **DEPART** : Dans l'eau en Mass Start (au nord-ouest du lac)

UN seul tour de lac en natation, un seul tour de parcours à vélo.



Respectez le code de la route...



- ➔ Challenge féminin du club le plus représenté
- ➔ Courses M : Relais à deux ou trois équipiers possible !
- ➔ Courses jeunes avec médaille pour tous
- ➔ Trophées pour les podiums scratch de chaque course
- + 1^{er} & 1^{ere} de chaque catégorie
- ➔ Buvette Snack



Informations générales

- Pour vous garer aisément, et laisser l'accès aux visiteurs du lac veuillez vous garer sur le **parking** spécialement dédié au triathlon
- Une buvette est à votre disposition avec : Boissons fraîches , café , sandwiches, hot-dogs et frites
- A votre arrivée , nous vous invitons à récupérer vos dossards au plus tôt , pensez à votre pièce d'identité ainsi qu'à votre licence (non obligatoire).
- Une **consigne** est à votre disposition au stand de remise de votre dossard , merci d'utiliser l'étiquette dédiée sur votre plaquette pour identifier votre sac, vos affaires
- En cas d'abandon , se signaler à un membre de l'organisation avant de quitter le site, le parcours, une voiture balais sera présente sur toutes les courses pour récupérer les concurrents et les vélos
- Un ravitaillement solide et liquide est prévu après la ligne d'arrivée et un ravitaillement liquide sera en place au 17 km du circuit vélo distance M
- *N'hésitez pas à rendre visite à nos **partenaires** présents le jour J ainsi qu'à ceux qui nous soutiennent tout au long de l'année*
<https://trimacon.org/partenaires/>

Informations spécifiques

- **Ceinture porte dossard 3 points** obligatoire ainsi qu'une puce par concurrent.
- **Bonnet de bain obligatoire (non fourni)**
- **Drafting** Interdit pour toutes les catégories d'âge.
- Il appartient à chaque athlète de **comptabiliser** le nombre de tours relatifs à sa course a pied (1 bracelet sera remis à chaque tours)
- En cas de pénalité donnée par un arbitre, pas de **Pénalty box** mais un temps supplémentaire sera ajouté au résultat de l'athlète.
- Après la course, le concurrent restitue **sa puce** de chronométrage (la non restitution entraînant une facturation de 25 €)
- Les **récompenses** seront données uniquement aux présents lors de la cérémonie protocolaire
- La **barrière horaire** pour le départ course à pied de la course M est fixée à 17 H

Programme

MATIN	APRES MIDI
08:15 Accueil , retrait des dossards	12:30 Ouverture du parc à vélo course <i>M</i>
08:30 Ouverture parc à vélo Course <i>XS</i>	13:40 Fermeture du parc à vélo course <i>M</i>
09:20 Fermeture parc à vélo Course <i>XS</i>	13:45 Briefing course <i>M</i>
09:25 Briefing course <i>XS</i>	13:50 Départ course M femme
09:30 Départ course XS	14:05 Départ course M homme
10:30 Ouverture du parc à vélo course <i>jeune</i>	
11:20 Fermeture du parc à vélo course <i>jeune</i>	
11:25 Briefing course <i>6-9</i>	
11:30 Départ course 6-9	
11:45 Briefing course <i>10-13</i>	
11:50 Départ course 10-13	
12:15 Remise des prix course du matin	17:00 Remise des prix course M

Triathlon du Maconnais

71520 Saint-Point # 02juillet 2023

Accès Permanent Secours et camping



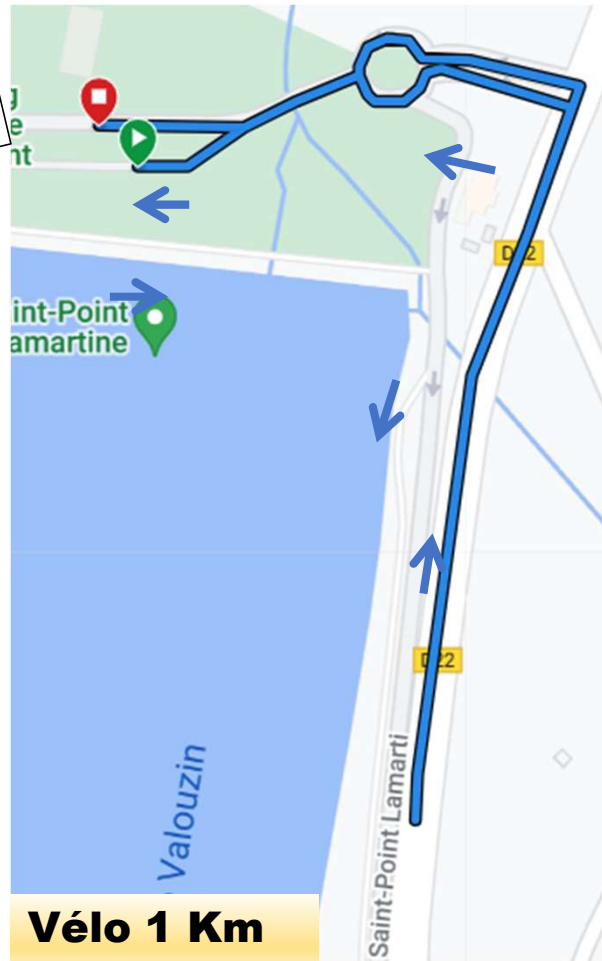
P0 parking réservé « restaurant » / P2 parking réservé « guinguette » / Parkings ATHLETES fléchés ;-)
MERCI

→ Sortie de l'eau → CAP → Transitions vélo → Arrivée → Secours/Camping

“ 6-9ans ”

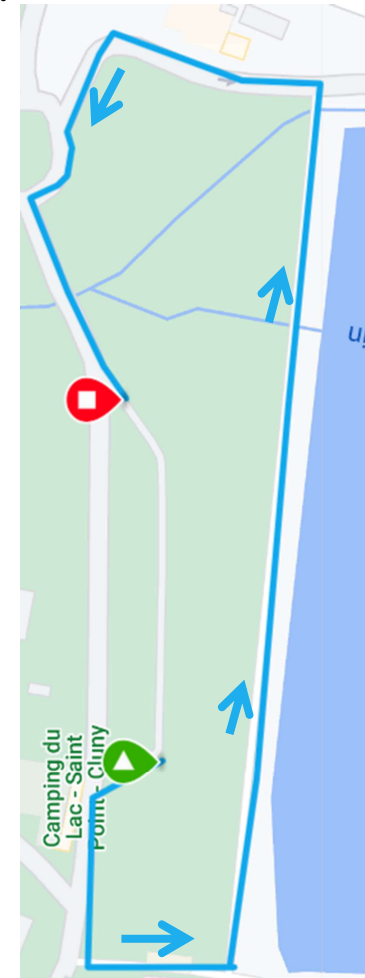


Natation 50 m



Vélo 1 Km

<https://connect.garmin.com/modern/course/113744622>



Course à Pied 0,5 Km

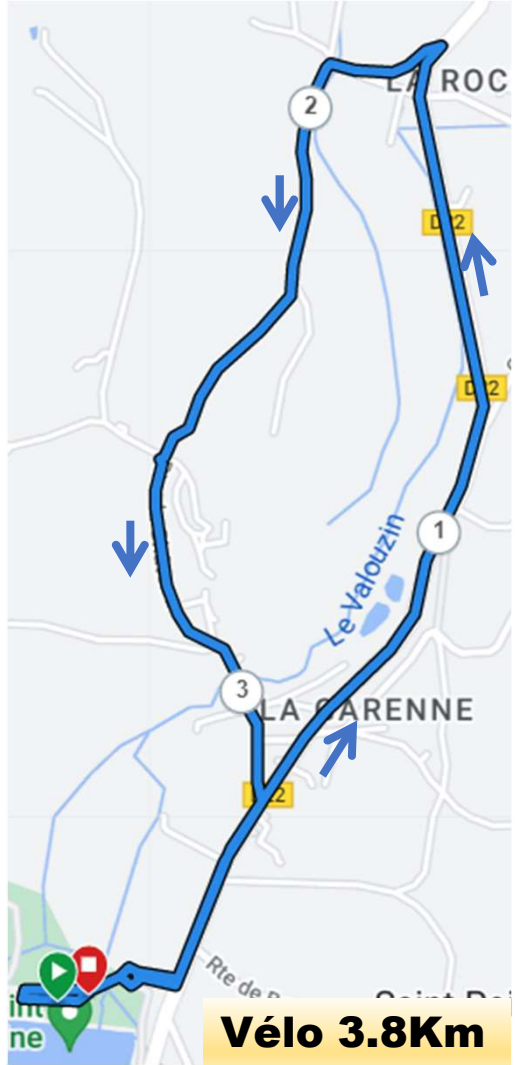
<https://connect.garmin.com/modern/course/100596478>

Bonne Course !

“ 10/13ans ”

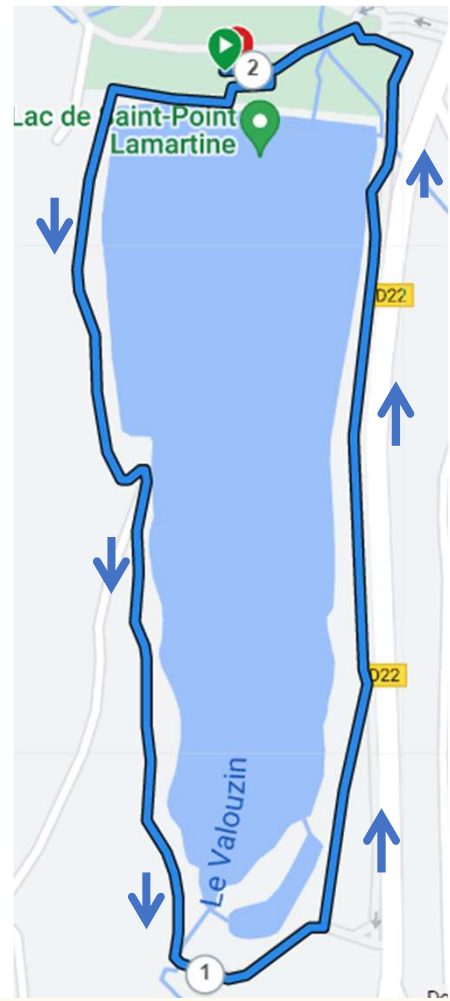


Natation 200 m



Vélo 3.8Km

<https://connect.garmin.com/modern/course/100594278>

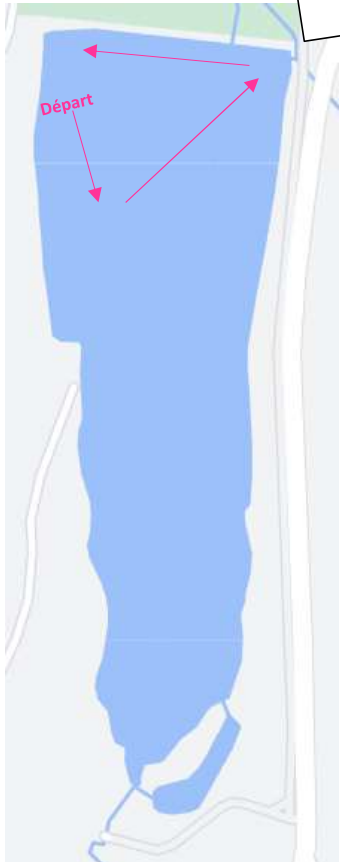


Course à Pied 1,9 Km

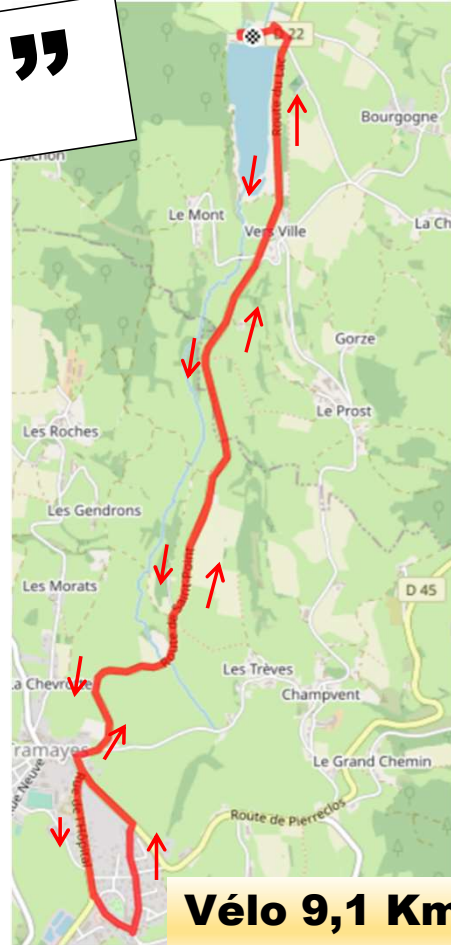
<https://connect.garmin.com/modern/course/165166849>

Bonne Course !

“ XS ”

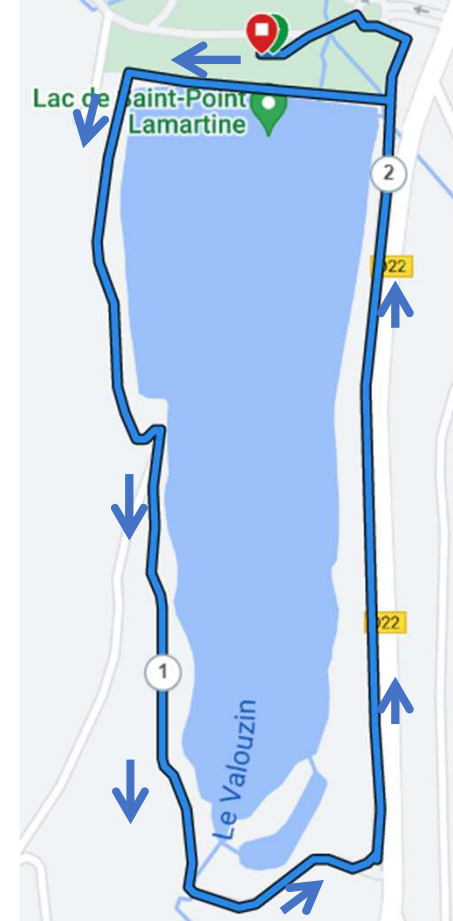


Natation 350 m



Vélo 9,1 Km

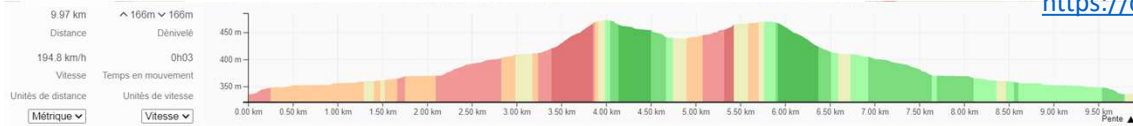
<https://connect.garmin.com/modern/course/92418105>



Course à Pied 2,2 Km

<https://connect.garmin.com/modern/course/113442787>

Bonne Course !



9.97 km

Distance

194.8 km/h

Vitesse

Unités de distance

Métrique

166m

Dénivelé

0h03

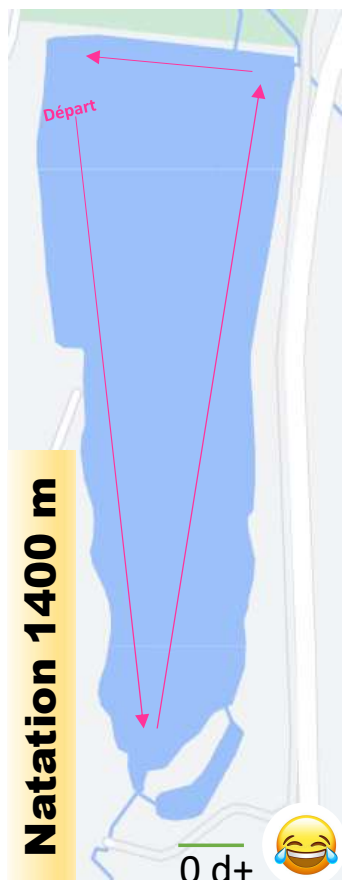
Temps en mouvement

Unités de vitesse

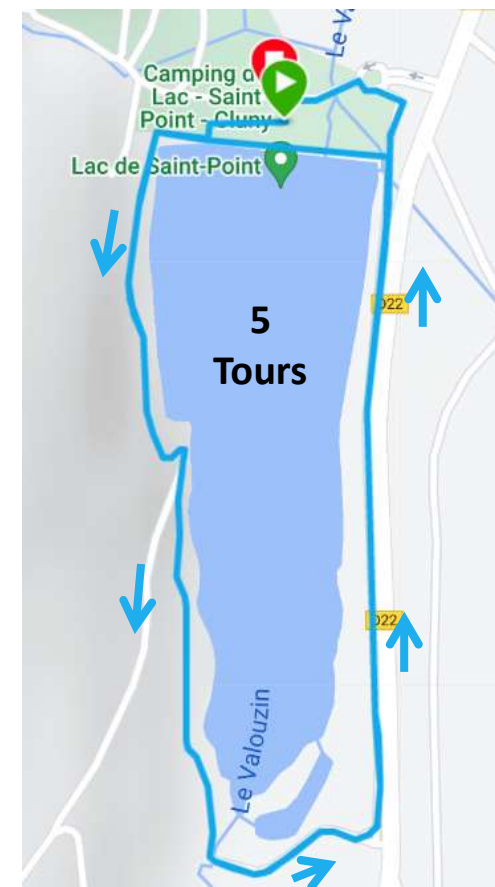
Vitesse

Pente

Dossards dès 9h30 / Parc 12h30-13h40 / Brief 13h45/ **Départ 13H50-14H05** / Protocole 17h



<https://connect.garmin.com/modern/course/158545083>



Course à Pied 9,4 Km

<https://connect.garmin.com/modern/course/95862330>

Bonne Course !

